



平成29年11月1日発行

ヒルス通信

第78号
社会福祉法人 景誠会
特別養護老人ホーム
ヒルス勝沼

一丁目

「ドライブの秋」



先月23日(月)、一丁目では紅葉ドライブで「花かげの郷まきおか道の駅」へ行って来ました。前日、大型台風二十一号の接近により中止も検討していましたが、当初の予報より早く通過した為、ドライブに行くことが出来ました。当日は風が強かった為、気分転換のドライブだけで帰ってくる予定で出発しましたが、道の駅に到着すると風もなく暖かったのが降りてゆつくり散歩を楽しむことが出来ました。紅葉にはまだ少し早かったですが、正面に富士山が見えてとても良い景色でした。入居者様も富士山や花を見て喜ばれていました。



今年もあと2ヶ月になりました。寒さも本格的になるので入居者様の体調管理をしっかり行い、元気に過ごして頂きたいと思えます。
(北島 彰人)

一丁目

「食欲の秋」



朝晩寒冷を覚える季節となりましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか。二丁目の入居者様は元気に過ごされております。

秋といえば食欲の秋。秋は美味しい食材が多く収穫されます。栗やキノコは今が旬です。二丁目では10月12日に旬の栗やキノコを使いセレクトメニューを行いました。栗ごはん・キノコごはんをおにぎりにしました。皆様「おいしい」と言いながらどんどん口に入れた。気温が下がり、風邪が流行りする季節。手洗い・



気温が下がり、風邪が流行りする季節。手洗い・

うがい・はもちろんのこと、しっかりと食事を取り、健康な体と体力を保ち、冬を乗り越えていきたいと思えます。今月19日にご家族様とゲームや音楽を楽しんで頂く行事の企画をしています。お越しの際はどうぞよろしくお願いします。
(山口 拓哉)

消防訓練



9月29日、消防訓練を行いました。塩山消防署立ち合いのもと、緊張感を持ちながら入居者様を安全に避難誘導できるよう一生懸命行いました。

