

三丁目



「体育の秋」

いつの間にか、めっきり日も短くなり朝晩の寒さが一段とこたえる季節になりました。ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。



三丁目では先日、体育の日に因んで「ボーリング大会・吹き玉飛ばし」を行いました。準備運動を行い、張り切って始まりました。ピンが倒れると手を叩いて喜んでいる姿も見られ、楽しい時間を過ごす事が出来ました。吹き玉飛ばしはテレビでも紹介しており、喉を鍛えて嚥下力低下防止が期待されています。

今後も入居者様にとり組んで行きたいと思っております。これから寒くなりますので入居者様の体調管理をしっかり行って行こうと思っております。ご家族の皆様もお身体に気をつけてお過ごし下さい。又、風邪等が流行する前に面会に足を運んで頂けたらと思います。宜しくお願い致します。

(齊藤 充也)

四丁目



「ボーリングの秋」

先月は長雨や台風が来たりと気持ちも洗濯物もカラッとしない毎日でしたが今月に入りめっきり寒さが増しました。そんな中、四丁目の入居者様は体調を崩すことなく、元気に過ごしております。



先月25日に山梨市の万力公園へドライブを計画しておりましたが雨の為、残念ながら中止となりました。代わりに毎度好評のゴムボールを使用した「ボーリング大会」を行いました。皆様上達しておりました。皆様イクを出すと入居者様もおりました。真剣にボールを投げる様子やピンがひとつも倒れなかったりと拍手や笑い声が聞かれ、今回も楽しんで頂けたと思います。また25日は西町の白澤様が九十五歳の誕生日でしたので皆

イベントスケジュール

ヒルズ喫茶
11月10日(金)
11月17日(金)
場所：地域交流スペース
(フラダンスの慰問あります)

開所10周年記念日
12月15日(金)

クリスマス会
12月22日(金)

平成29年9月28日に車イスダンス普及会「矢草大月支部」様(代表 内藤俊雄様)より慰問にお越しくださいました。入居者様は歌に合わせて楽しく車イスダンスを体験されました。



車のダンス



様で歌をうたいお祝いしました。日頃から時間をみつけてボール遊びや買い物に行くように心が掛けています。今月は紅葉ドライブを予定しています。天気にあぐれ!と祈るばかりです。



(渋谷 美佐子)