



令和1年12月1日発行

# ヒルズ通信

第103号  
社会福祉法人 景誠会  
特別養護老人ホーム  
ヒルズ勝沼



朝晩の冷え込みも厳しくなり、周  
圍の山々も秋から冬へと一歩一歩寒  
い冬の季節に近づいています。  
先月19日に一丁目が企画したクラ  
ブ活動としてC  
ATVで体操番  
組の講師をされ  
ている関口先生  
をお招きして

## 「クラブ活動」

「体操教室」を  
行いました。た  
くさんの入居者  
様に参加されて、  
日々の中で出来  
る体操やボール  
を使用した運動  
を教えて頂きま  
した。無理のな  
いように各入居  
者様が一生懸命  
に手や足を動か  
しておりました。  
先生の楽しいお  
話に笑顔の絶え  
ない時間とな  
りました。これ  
から毎日少しか  
すも身体を動かす

# 一丁目



今年も早いものであと一ヶ月とな  
りました。今年を振り返ると台風、  
大雨による災害が多く発生した年だっ  
たと思います。山梨県でも国道が通  
り止めになったり、電車が運休した  
り日々の生活に支障をきたしました。  
さて、二丁目では先月6日に甲州  
市大和方面へ「紅葉ドライブ」に行  
きました。今年も紅葉前線が遅く、

## 「ドライブ」

# 二丁目



時間を取り入れて行  
こうと思います。  
今年もインフルエ  
ンザが早くから流行  
している様です。入  
居者様、職員共に感  
染予防、体調管理に  
努めて行きたいと思  
います。(岩間 香)

11月8日、勝沼中  
学校の1年生10名が  
「ふれあい福祉体験  
学習」で来所されま  
した。入居者様と会  
話をしたり、クイズ  
を出したり楽しく過  
ごしていました。

# ふれあいの福祉体験学習



今年もインフルエンザが流行する季  
節になりました。当施設では現在の  
ところ入居者様、職員共に感染者は  
おりませんが、入居者様に「安全に  
過ごして頂けるように職員一人一人  
が自己管理すると共に面会の方や業  
者の方々に手洗い・うがい・マスク  
着用の依頼や体調不良時の面会をご  
遠慮頂くなどの処置を取らせて頂く  
こともございますので、ご協力の程  
宜しくお願い致します。

## ご連絡



紅葉は二割程度でしたが風もなく快  
晴で緑赤黄の山々を近くで見たり、  
川の音を聞いたり秋の自然を感じる  
ことが出来たと思います。久しぶり  
のドライブに入居者様も喜ばれてい  
ました。  
一段と寒さが厳しくなって来ます  
ので入居者様、職員共に体調管理に  
努めて参ります。(渡辺 聡)