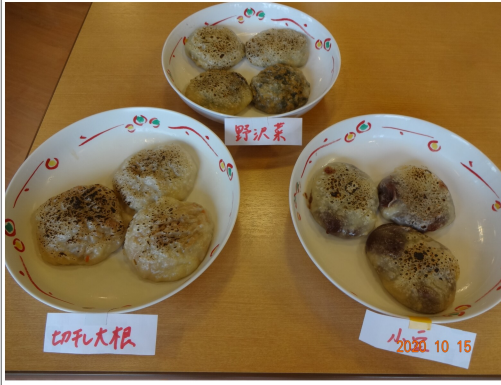


# 三丁目

## 「カラオケ」

暑い季節も過ぎ、少しづつ秋の涼しさを感ずる季節になりました。季節の変わり目と言う事もあり、体調の管理には十分お気を付けてください。



さて三丁目ではカラオケを入居者の皆様で楽しみました。恥ずかしがりながらも勇気を出して楽しそうに唄ってくださいました。また、今月はセレクトメニューで「おやき」を召し上がって頂きました。中身はあんこ・野沢菜・切り干し大根を用意させて頂きました。皆様真剣に選んでおりとても好評でした。次回のセレクトメニューは12月に予定しています。メニューは未定ですが、入居者様からのご意見を聞いて決定します。

食事も生活の中ではとても楽しみのひとつだと思います。このような時間を大切にこれからも過ごしていきましょう職員一同頑張ります。(池田 正臣)

# 四丁目



## 「風船バレーボール」

一日と寒さがつゆのりですが、ご家族の皆様いかがお過ごしでしょうか。

例年10月のレクリエーションはご家族様と一緒にお茶会や昼食会を楽しく行っておりましたが今年はコロナ禍の為に中止させて頂きました。そこで入居者様の気持ちを盛り上げようと秋祭りでの好評だった風船バレーボールを行いました。



最初は「私はいいや」と言われた入居者様も目の前に風船が来ると懸命に打ち返しており、普段の様子と違いこの様な手が上がるのか、こんな素早く動くのかわかりませんでした。年を重ねても強い心争心から

## イベントスケジュール

ヒルズ喫茶  
11月11日(水)

11月20日(金)

場所：地域交流スペース



れました。まだまだ続くコロナ禍やインフルエンザ・ノロウイルスと不安は尽きませんが風船バレーで見せた闘争心としっかりした予防で乗り切っていくと思います。(渡辺 秀人)