

「流しそうめん」

「流しそうめん」

今年、短い梅雨があっという間に終わり、暑い夏がやって来しました。施設内は空調が効いており、換気のため開けた窓から入る熱風で外との



気温差を感じます。先日暑いだけが夏ではない事を少しは感じて頂くとうれしかったです。ちょうどいい速度で流すのは流水の調整が難しく、一人ではうまくいくえな人がほとんどでした（職員も取り損ねました）が職員と共に頑張ってお腕にすくいあげました。食べる方は皆さん美味しく召し上がっていました。

梅雨明けと共に連日全国上位の猛暑が続いています。が、入居者様職員共にしっかりと水分しっかりと休息を心掛けこの夏を乗り越えていきたいと思えます。

（四十物 大・奥山 和子）

「流しそうめん」

澄みわたる夏空に真っ白な入道雲が沸き立ち、ひととき強い日差しが照りつける山梨県甲州市勝沼では先月20日に37.9℃の全国最高気温を観測したのを筆頭に4日連続37℃超えの極めて厳しい暑さが続きました。

そんな先月の暑い日に、施設の敷地にある竹を使って「流しそうめん」を行いました。流れてくるそうめんを上手にすくって召し上がり、楽しむ入居者様の笑顔がたくさん見ることが出来ました。今月も涼を感じられるイベントを行いたいと思えます。これからますます暑さが厳しくなることが予想されますので、夏バテなどしないように入居者様の体調管理を行って参ります。ご家族様もお身体に気を付けてお過ごし下さい。

（北島 彰人）



「楽しいかき氷大会」

コロナウイルス感染拡大の中、梅雨も明けて暑い真夏の季節が始まりました。三丁目の入居者様はコロナと暑さに負けず元気に楽しく過ごされています。

先月のとても暑い日に「かき氷大会」を行いました。冷たい氷にシロップ&トッピングをして美味しそうに召し上がって頂きました。皆様「冷たく美味しかったよ」と喜ばれていました。

引き続き感染対策をしっかり行い入居者様が元気に過ごせる様に職員一同頑張りたいと思えます。

（田邊 裕基）



「流しそうめん」

先月、四丁目ではレクリエーションで流しそうめんを実施しました。

入居者様にお好みのつゆを選んでいただき、流れてくるそうめんを真剣にすくって美味しく召し上がっておられ、笑顔が見られました。つゆを変えておかわりされる方もおり満足していただけたと思います。その他おかずや、フルーツのトッピングも好評で無事に提供できて良かったです。



思いました。レクレーションの後にはカラオケをされる入居者様もおり、歌も楽しんで頂けて良かったと思えます。

まだまだ暑い日が続きますが体調を崩さないように過ごしていただきたいと思えます。

（北井 宏典）