

# 「三丁目の奇跡?」

## 「久しぶりの外出」

秋を感じる日が短く朝晩が冷え込み、冬に近づいて参りました。ご家族の皆様におかれましてはいかがが経過でしょうか。入居者様は元気に過ごされています。

先月中旬の晴れた日、秋を見つけにヒルズの中庭へ散歩に出かけました。色づいた木を見たり落葉を手に取ったり、かりんの匂いを楽しんでおりました。久しぶりの外出で入居者様の笑顔をたくさん見ることが出来て良かったです。



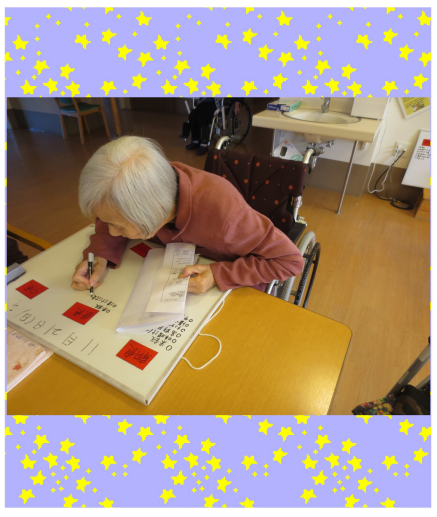
今年も残りひと月になりました。入居者様、職員共に体調に気を付けていきたいと思えます。

(渡辺 聡)



## 「日々の様子」

今年も残り僅かとなり、何かと忙しい時期になってきました。例年でしたら「紅葉ドライブ」の予定ですがコロナ禍で出かけられない為、今回は二丁目の「日々の様子」をお伝えしたいと思います。共同生活フロアーでは美空ひばりさんのDVDを見て一緒に歌ったり、ドリフトーズのDVDを見て笑ったりと楽しく毎日を過ごされています。また、フロアに掲示する献立表の制作を手伝って頂いております。



これから寒さが厳しい本格的な冬が参ります。入居者様は暖かい施設で楽しく過ごしています。ご家族様もお身体に気を付けてお過ごしください。

(大村 公江)

## 「三丁目の奇跡?」

皆様聞いて下さい!

「三丁目の奇跡?」を! 「まあ奇跡ではないかもしれませんが...」

今年の今頃、入居者様のご家族からシクラメンの鉢植えを頂きました。とってもかわいいので「長くお花を楽しんで」と心に決め、フロア内でも置く場所を考え、陽に当たったり風を入れたり等々出来る限りのお手入れを生育してきましたが、な・なんと! 現在も沢山の花芽をつけて咲き誇っております! 一年中咲き誇っているシクラメンは初めてでした。



ゆったりとした時間が流れているのかもしれない。二年目に突入です。大事に育てていきたいと思えます。写真はそんな元気なシクラメンと三丁目の皆様です。

(藤井 麻紀)



## 「お誕生日会」

寒さが身にしみる季節になりました。ご家族様においては、いかがが経過でしょうか

先月四丁目ではセレクトメニューと一緒に5月から11月のお誕生日会を開催しました。セレクトメニューではプリンかゼリーを選び、果物も何種類か選んで生クリームを飾りましました。誕生日の方を紹介すると手を挙げて嬉しそうにする方や、恥ずかしそうにする方とそれぞれ反応は違いました。皆様がデザートをとっても美味しそうに召し上がられています。その後カラオケをしました。積極的に歌う方、歌えないといながら歌う方、歌を聴いて楽しそうにしている方と様々でしたが、とても楽しい時間を過ごして頂きました。コロナは落ち着いてきていますが、



まだ油断出来ない状況ですので、フロア等で出来るレクレーションを考えて行うと思っています。

(前島 由利)