

# 一丁目 二丁目 三丁目 四丁目

## 「素敵な笑顔」

本格的な夏がやって来ましたが、ただにコロナの影響も有りますが少しづつ明るい兆しも見え始めています。ご家族の皆様は如何お過ごしでしょうか。

先月、一丁目は牛乳パックを利用し小物入れを作ったり、ビーチボールを使つての運動や毎日美味しく頂くお食事。中でもメイク後の笑顔がとても素敵な笑顔が印象的でした。今後も皆様と一緒に出来る事を計画し、水分補給をしっかりと行い熱中症対策も心掛け、暑い夏を乗り切つて頑張つて行きたいと思ひます。

(三枝 里子)



## 「ヒルズ喫茶」

今年の梅雨はとても短く、周囲の山々はいつの間にか初夏の装いになり、海や山が恋しい季節となりました。ご家族様におかれましてはお変わりありませんでしょうか。

先月24日、地域交流スペースでヒルズ喫茶を行いました。今回は「クリーム白玉団子」と「マンゴーゼリー」が用意されており、お好みで選んで召し上がって頂きました。喫茶の後には中庭を散歩しながら2丁目に戻つて来ました。

これから夏本番です。連日の猛暑が予想されておりますので入居者様の体調管理をしっかりと行いたいと思ひます。

(小嶋 亜紀)



## 「七夕飾り」

蒸し暑い日が続いておりますが入居者様は体調を崩す事無く元気に過ごされております。七月七日は七夕ですね。それに伴い入居者様と七夕飾りを作りました。それぞれに願い事も書いて頂きました。皆様の思いやご家族様が心置きなくお会い出来る事が叶いますように。

(渋谷 美佐子)



## 「カラオケ大会」

四丁目では六月十二日にカラオケ大会を行いました。入居者の方々好きな曲を選んで笑顔で楽しそうに歌っておられました。今回は普段はなかなか歌わない入居者様にも勧めてみると照れながらも歌って下さいました。本当に楽しい時間を過ごして頂けたと思います。

また、歌わなかった入居者様も手拍子をしてカラオケを盛り上げて喜んでおられました。多くの入居者様が元気に参加して頂き、今後もこのような機会がまた作れば良いと思ひます。

暑くなってきましたので水分補給をしっかりと行い、毎日をごして頂けるような環境を提供していきたいと思ひます。

(北井 宏典)

