

# 一丁目 二丁目 三丁目 四丁目

## 「桜の木の下で写真撮影」

寒い雪の少ない今年の冬も終わり勝沼にも春が訪れています。朝晩は時折冷え込むものの日中の暖かさもあり、施設の桜もほころび始めたつぼみがあつという間に咲き誇り見ごろを迎えています。

建物の内部では空調が効いており、あまり季節感を感じることは出来ませんが窓を開けても風が心地よくなってきたり、入居者さまと共に眺める遠くの南アルプスの雪が無くなつて見えてきたり、窓辺の草木が花を咲かせるのを見て綺麗だねと笑顔で言ったり少しづつ春の訪れを感じてもらっています。

さらに暖かくなつて来ましたら庭をゆっくり散歩したり、外の空気を感じながら食事を楽しむイベントを計画しています。  
(四十物 大)



## 「桜を見る」

春の気配もようやく整い心浮き立つ今日この頃お変わりなくご活躍のこととお喜び申しあげます。

さて、二丁目では、先月22日にヒルズの庭の桜が開花したので、庭にて、春の陽気を楽しみました。天気もよく暖かい日で、ちよとしたお出かけ気分を楽しめました。入居の方達も気持ちよさそうに外の空気を吸って、咲始めた桜をみて、楽しんでいました。

コロナが減ってきたとはいえ、まだまだ油断出来ない日々が続いています。ちよとした出来る事を見つけて楽しんでいきたいなと思います。  
(前島 由利)



## 「お彼岸にぼた餅」

春風が肌に心地よい季節となりました。春を感じるのか入居者の皆様の明るい元気な声が飛び交っております。

先月、春のお彼岸にぼた餅をフロアで作り召し上がっていただきました。きな粉やあんこの匂いが漂うと「いい匂いだな」「昔良く作ったもんだよ」と食べては「美味しい」「甘い好きだから」「全部食べちゃったよ」との声と笑顔で職員もほっこりとし嬉しくなりました。

これからも春風に触れたり日光浴と少しづつ外に出ていけたらと思っております。  
(渋谷 美佐子)



## 「おはぎ作り」

春風の心地よい季節になりましたが、ご家族の皆様は、お変わりなくお過ごしでしょうか。

四丁目では、入居者様と職員でおはぎを作りました。「きな粉」と「あんこ」二種類を作りました。昼食時に召しあがり「美味しい」ととても喜ばれ笑顔が見られました。これからもたくさんの方の笑顔が見られる様 職員一同努めて行きたいと思えます。  
(津金 由美)

