

一丁目二丁目三丁目四丁目

「お菓子づくり」

日によって暑さ寒さの差が激しく、カレンダーを見ないと何月かわからなくなりそうな少し変わった気候が続いています。

先月は梅雨にはまだ早い季節ですが、その季節の変化を感じてもらおう意味も込めて「お菓子づくり」を行いました。

職員で下準備を行い、入居者様には形作りを一緒に行って頂きました。手に付いた生地をそのまま口に入れようとする入居者様もいました。色のついた生地を丸めて紫陽花をイメージしたお菓子ができました。

出来たお菓子を食べてもらうと美味い！と満足そうな表情でした。今後とも楽しんでもらえる行事を行いたいと思います。(四十物 大)



「中庭の散策」

先月はまだ五月なのに既に三十四度という気温になり猛暑といっても過言ではない気象状況になりました。そんな中、大雨の翌日、青空になり気持ちのよい風が吹いた日に気分転換に入居者様と御一緒に中庭散策を致しました。心地良い風のなか、入居者様の良い笑顔や元気な姿が見られて何より良かったです。また四つ葉のクローバーも見つかり良いお時間でした。

これから高温多湿な梅雨に入り過ぎにくい季節ですが入居者様の健康管理に気を付け日々精進したいと思います。ご家族の皆様も体調管理にお気を付けてお過ごし下さいませ。(清水 秀樹)



「ベランダでの水やりと日光浴」

まだ五月だというのに、連日の夏日や三月頃の寒さへと急に変化をすぐる季節でしたが、皆様は体調を崩されていませんか？

三丁目では、日差しの良い日にベランダで日光浴をしながら日々の疲れを癒し、種から撒いた向日葵を皆さんで水やりをしながら過ごさせて頂きました。プランターへ水やりをしている中「まだ5月なのにまるで夏だね」と話されている方もおり、暑さをジワリジワリと感じるような日でした。

皆様も夏へと向かう季節の変わり目です。お身体には、十分お気を付けてお過ごしくださいませ。(早川 義貴)



「絵描き」

そろそろ梅雨入りも近く、ジメジメした季節になってきます。

先月末に秋祭り敬老会の作品作りの一環として入居者様にお花の絵を描いて頂きました。作成して頂きましたお花の絵は大きな台紙に貼りお花畑を作ろうと思っておりますので楽しみにしていて下さい。

これから暑くなってくるので入居者様はもちろん、私たち職員も水分補給をしっかり行い熱中症予防に励んでいきます。(山口 拓哉)

