

# 一丁目 二丁目 三丁目 四丁目

## 「深まる秋のセレクトメニュー」

山粧う季節となり澄み渡る空のコントラストは清々しく深まる秋が感じられます。



一丁目では今が旬の栗、キノコの食材を生かしたそれぞれのご飯を召し上がって頂き、その表情から美味しさが伝わって来ました。昼食後少し振りに中庭に出られ実った柿や、かりんを眺めながら散策していると金木犀の良い香りが漂いまさに五感を感じた瞬間でも有りました。日常平凡で極当たり前かも知れませんが、入居者様と共に会話を大切にし、元気で明るくそして、一日一日を大事に過ごして頂ける様努めて参ります。これから寒さも一段と厳しく成りますのでお身体大切にお過ごし下さい。

(三枝 里子)

## 「ボーリング」

朝夕に秋を感じる頃となりましたが、ご家族の皆様いかがお過ごしでしょうか。入居者の皆様は体調を崩される事なく過ごされています。

先月の二十一日に二丁目ではレクレーションでボーリングを行いました。真剣な顔をしてピンを狙いボールを投げますが、なかなか思った通りにボールが行かず悔しがる入居者様やボールがピンに見事当たり喜ばれている入居者様も見られました。今後とも入居者様にとって快適な生活が送れますよう職員一同努力して参ります。ご家族の皆様も体調を崩されない様お気をつけてお過ごし下さい。

(稲山 恵)



## 「屋上散歩」

10月の晴れた日の午後、三丁目では入居者様に秋の景色を見て頂くとうとヒルズ勝沼の屋上へ散歩に行きました。

屋上へはあまり行く機会がないため、入居者様の方々は周りを見渡しており、景色を眺めながら「かなり高いんだね」「いい景色だね」などとおっしゃり、笑顔で楽しんでおられました。入居者の方々はなかなか外出する機会がないのでいい気分転換になって頂けたと思います。

まだまだ気温差が激しく体調管理が難しい時期ではありますが、職員入居者様ともに健康で過ごせるように心掛けていきたいと思えます。それから今回のように入居者様に楽しんで頂けるような環境作りにも職員一同で日頃より考え取り組んでいきたいと思えました。

(北井 宏典)



ヒルズ屋上にて

## 「外気浴」

10月の暖かい日に四丁目ではヒルズ中庭で外気浴を行いました。

普段は「寝てる方がいい」と話される入居者様も「外に行きましよう」と声掛けすると「行く」と返答して頂き、中庭に行くと「気持ちがいい」と何度も嬉しそうに話してくれました。中庭になっていている柿を取り、フロアで頂きました。「柿も美味しかったですし、今日は良かった」と皆様笑顔で話してくれました。

これからコロナやインフルエンザなどの感染が流行する時期なので職員・入居者様とも体調に気を付け笑顔で生活して行きたいと思えます。

(北島 彰人)

