

# 一丁目 二丁目 三丁目 四丁目

## 「マッサージ」

今年はずいぶん夏がようやく終わった途端に秋の気配を感じる間もなく、冬の足音が聞こえてきました。

寒くなると誰しも肌の乾燥が気になってくるなか、女性スタッフを中心に保湿を兼ねてマッサージを行いました。顔のマッサージを入居者様は気持ちよさそうに目を閉じてリラックスして受けていました。顔の肌つやも良くなり、かさつく部分も目立たなくなりました。

外出が難しいなか少しでも気分転換できるように色々行っていきたいと思っております。  
(四十物 大)



## 「のど自慢」

冷気が一段と深まり冬の訪れを感じる今日この頃、皆様お障りなくお過ごしでしょうか？

先日、二丁目では楽しみにされていたカラオケを行い、のど自慢の入居者様が美声を披露され、楽しいひと時を過ごされました。曲が始まると手拍子をする方、口ずさむ方と普段中々見られない場面を沢山見ることができました。その後は、皆様と一緒に美味しいお茶会をして楽しんでおりました。

これから年末年始になりますが入居者様の体調管理を行い、職員一同良い年を迎えられるようにケアを行っていききたいと思います。  
(斎藤 充也)



## 「大運動会」

今年も早いもので残り一ヶ月となりました。寒くなるのも遅く、季節の感覚が変になっているのは私だけでしょうか？

さて、三丁目では先月「秋の大運動会」を行いました。最大の目的は沢山笑って楽しんで頂く！でした。準備をしながら、楽しんで頂ける物を作るか不安にもなりましたが「楽しかったよ」の声を沢山かけて頂き、大成功で終わる事が出来ました。

これからも笑顔いっぱいでも過ごして頂ける様にして行きたいと思っております。  
(深澤 こずえ)



## 「カラオケ大会」

今年も例年になく冷え込む秋になりました。ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。入居者の皆様は元気に過ごされております。

先月四丁目ではレクレーションでカラオケ大会を行いました。皆一人一人が昔を思い出しながら懐かしい歌を熱唱しておられました。最後は職員と入居者の皆様皆で歌い大変盛り上がりしました。

今後とも入居者の皆様一人一人が楽しく元気に生活できますように職員一同も精一杯頑張りたいと思います。ご家族の皆様も体調を崩さない様にお気をつけてお過ごしください。  
(浅見 圭介)

