

1月14日 11月14日 12月14日 1月14日

「節分豆まき大会とレクリエーション」

今月になり初雪が降りりましたがご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

先月は節分ということで豆まき大会がありました。職員扮する鬼が登場して歓声が上がリ、新聞紙を丸めた物を豆に見立てて「福は内」「鬼は外」と声を出して投げました。一緒に写真を撮り和やかなひと時を過ごされました。又後日ビーチボールを使ったレクリエーションを行いました。パスをしたり、輪投げを行ったり一生懸命取り組み、楽しんでる様子がみられました。

今後も皆様の体調を確認して楽しいレクリエーションを考えていきたいと思ひます。
(加室真弓)



「お菓子作り」

寒気の中にも早春の訪れを実感する時期になりましたが、ご家族の皆様はお変わりございませんか。

先月はお菓子作りでホットケーキを作りました。焼いたホットケーキの上に、ホイップクリーム・チョコプレートをかけ、バナナを載せてチョコプレートでトッピングを行い自分だけのホットケーキを作る事が出来ました。多くの入居者様がおかわりをされ、笑顔が見られていました。まだ、朝・晩と寒い日がありますので、体調崩さないよう気をつけていきます。
(稲山 恵)



「節分 豆まき」

暖かい日も多く、春を感じる様になって来ました。

先月、節分の豆まきを行いました。入居者様には新聞を丸めた「まめ」を持って頂き、鬼めがけて「鬼はそと」「福はうち」と今年の無病息災を願いながら豆まきをして頂きました。フロアに入居者様の笑顔が溢れ、楽しんでもらえたかと思ひます。

今後も皆様に楽しんで頂けるようにイベント等を企画して行ければと思ひます。
(深澤 こずえ)



「バレンタインデー」

春の日差しが暖かくなり、窓際で日向ぼっこされている入居者様が多い今日この頃。

「久しぶりにアイスクリームが食べたいなあ」とおっしゃる方がいました。バレンタインを兼ねてチョコパフェと一緒に作って召し上がって頂きました。アイズにチョコ・ウエハースで飾り付けをされています。「アイズ美味しかったけど、体が寒くなったから温かいお茶飲みたいね」と、103歳の方がおっしゃってほっこりしました。

引き続き職員一同、入居者様の声に耳を傾け寄り添っていかうと思ひております。
(奥山 和子)

