

# 一丁目

## 「大切な日々」

今年は暖かく穏やかなお正月となりましたが、如何お過ごしでしょうか。



恒例の餅つきは中止となりましたが、つきたてのお餅で付け粉やお汁粉を召し上がってお正月の気分を味わって貰いました。別の日には、ちらし寿司セレクトを行い食事を楽しめました。

日々バランスの取れた食事や、十分な睡眠の大切さは言うまでもありません。そこで睡眠の向上を図る為に照明の光を少し抑さえ温かみのある和紙を使ってカバーを作ってみました。

これからも皆様と一緒に寄り添い一日を大切にしながら、春の訪れを楽しみにしたいと思います。



思います。  
(三枝 里子)



# 二丁目

## 「良き年でありますように」

新年の喜びが深まる季節、ご家族様にはご清祥の事とお喜び申し上げます。



ヒルズ勝沼では1月から2月にかけて新春の催しを色々実施します。二丁目では先日、新春の獅子舞を行い入居者様の無病息災を願い伝統的な舞を楽しんで頂きました。入居者様はいい笑顔で獅子に頭を噛んでもらっていました。その後でおしるこやきな粉餅を頂いて楽しい時間を過ごされました。



引き続き、入居者様の安心と笑顔を届けられますよう職員一同精一杯努めて参ります。  
(大村 公江)



# 三丁目

## 「三丁目の日常」

段々暖かい季節になろうとしていますが、三丁目の入居者様は元気に楽しく過ごされています。

1月10日(金)に、餅つき大会を予定していましたが、感染予防のため中止となり、機械でついた出来立



てのお餅を各フロアにお配りし美味しそうに召し上がっていました。23日(木)午後から習字大会を行いました。皆様、好きな言葉を選び集中して書いていました。

新型コロナウイルス・インフルエ

# 四丁目

## 「新年会レクリエーション」

1月22日、14時から新年会レクリエーションを開催いたしました。様々な種類の中から飲みたいものを選びお菓子を食べ終始和やかな雰囲気の皆様お過ごしになられておりました。

普段飲まないジュースを飲まれた入居者様から「こういう飲み物は普段飲まないからたまにはいいね。美味しいよ。楽しかった」と感想が聞け

ました。皆様にも今後とも楽しく過ごして頂ける様スタッフ一同努力してまいります  
(柳沢 匠悟)

