

三丁目



「体操」

真夏の様な暑さになる日もありますが三丁目入居者様は、お元気に過ごされています。21日午後から三丁目のフロアでラジオ体操を行いました。皆さん一生懸命手や足を動かしました。皆さん体操良かったですよ。入居者様より「体操良かったですよ。ありがとうございます」と拍手して頂きました。これから暑さが厳しくなりますので、水分補給をしっかり行いながら体調管理をして行きたいと思っています。(田邊 裕基)



四丁目

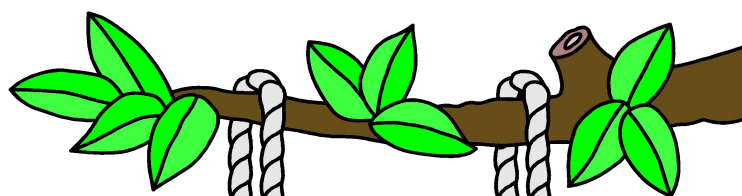


「異国の香り」

最近、寒暖差があり着るものがや寝具など迷ってしまっています。四丁目では先月22日セレクトメニュー「ガパオライスとビビンバのどちらがお好みで選べる食事会がありました。皆様、タイ料理と韓国料理を目の前にして「どちらがいいかな」と悩んでいました。「少し辛いかな」「温玉のおかわりがほしいなあ」と言いながらペロリと召し上がっていました。彩り、スパイスの香り、触感など食の五感を感じながら食事の時間を楽しく豊かに過ごして頂けたと思います。



これから普段と違うメニューや昔ながらの懐かしいメニューを取り入れることにより食欲の刺激になれば良いと思っています。(梶原 直美)



ヒルス喫茶

6月4日(水) 4丁目

6月19日(木) 1丁目

場所：地域交流スペース

