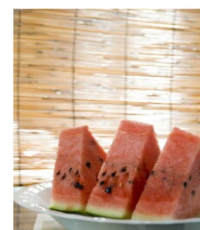


三丁目

「すいか割り」



「まだまだ暑い日が続いておりますが、三丁目の入居者様は元気に過ごされています。」
 先月6日にレクリエーションで「すいか割り」を行いました。皆さ
 んすいかを見て「デカいね」と大喜
 びを持っていました。一人ずつ順番に
 棒を持ち、すいかを叩きました。割れ
 たすいかは、職員が綺麗にカットし
 入居者様に召し上がって頂きました。
 雨が降る日や暑さの厳しい日が続
 いていますが、インフルエンザやコロ
 ナウイルスの流行も見られるため、
 うがい・手洗いの徹底、ケアをして
 きたいと思っております。
 (田辺 裕基)



四丁目

「ウキウキ」



「まだ暑い日が続きますが皆様いか
 お過ごしでしょうか。」
 さて当施設では入居者様に楽しん
 でいただけるように8月21日に買
 物レクリエーションを行いました。



ヒルス喫茶



9月5日(金) 2丁目

9月18日(木) 3丁目

場所：地域交流スペース

折り紙や日用品、お菓子などをご自
 身の目でみて、商品を選んで購入す
 る楽しみ。季節の変わり目、暑さ
 が戻ると、体調を崩しやすい時期な
 り。夏は、暑さによる疲れ、お休
 んで、夏バテ、食欲不振、め
 だるさ、のぼせ、など、体調を崩
 すことがあります。お体を大切に
 してください。
 商品交換、お菓子、など、ご自
 身の目でみて、商品を選んで購入
 する楽しみ。季節の変わり目、暑
 さが戻ると、体調を崩しやすい時
 期。夏は、暑さによる疲れ、お休
 んで、夏バテ、食欲不振、めだ
 るさ、のぼせ、など、体調を崩す
 ことがあります。お体を大切にす
 ださい。
 (梶原 直美)