



平成26年11月1日発行

ヒルズ通信

第42号
社会福祉法人 景誠会
特別養護老人ホーム
ヒルズ勝沼

一丁目

「セレクトメニュー
栗ごはん&山菜おこわ」



十月に入り富士山頂には初雪が降り
ました。そんな季節になってしま
いましたね。一丁目では何時もと違
た雰囲気、入居者様に2種類の主
食や美味しい天ぷらを用意し、皆
様に選んで頂きました。皆様「何
ようか」と悩んでしまう程でした。
「両方食べたいなあ」とおっしゃ
る声も聞かれ、誰もがそう思った
間です。美味しい物を頂くって、こ
んなに笑顔が絶えないんですね！秋
を満喫した楽しい昼食会になりました。
午後からは、出張メイクのイベン
トが行われました。目の前には化粧
品のセットが並び、ちよっぴり緊張
された趣きで始まり、少しづつ
変化されていくお姿に「わくすご



「綺麗だね〜！」と仰り、
美しくメイクされた表情は恥ずかし
い気持ちと・・・
いつしか美しい女性の顔になら
れておりました。

あの時の皆様の表情は忘れられ
せん。一丁目ではこれを機会に毎月
一回メイクの日「おしゃれの日」を
決め、皆様に楽しんで頂きたいと職
員一同計画しております。

また、この日の夕食後、西の空に
は鮮やかな夕焼けが広がり、茜色一
色でした。山日新聞にも、この現象
は夕方太陽光が斜めから差し込むと、
波長が長い赤い光が残り、美しい夕
焼けとなって現れると書かれていま
した。

寒さも一段と厳しくなっていてまい
ります。どうか体調を崩さない様、お
元気で過ごして下さい。（三枝 里子）

一丁目



「楽しい秋」

当施設では、毎月2回「ヒルズ喫
茶」があります。テーブルには季節
のお菓子とお花が飾られます。
今月はピンク、紫のコスモスが飾
られました。

すっかり秋となり、10月4日には
勝沼の「ぶどう祭り」に四丁目の皆
さんと行って参りました。暑いくら
いのお天気の中、参加者に配布され

た葡萄を皆
様召し上が
り、たこ焼
きやリング
飴等を買わ
れる入居者
様もあり、
大勢のお客
様と共に、
お祭りを楽しまれていらっしゃいま
した。



また10月10日には、ヤクルトさん
主催の「出張メイク」があり、数名
の入居者様が参加されました。
久しぶりに見る化粧用品を前に、入
居者様は目がキラキラ。生き生きと
した笑顔。幾つになっても女性なの
ですね。目鼻立ちがはっきりとした
お顔を鏡で見て、大変喜ばれている
様子でした。
夜、寝る前にお化粧を落とさなけ
ればならなくなると、とても残念が
り、涙される入居者様もいらっしゃ
いました。
さて、日に日に寒くなっているとい
うので、体調管理をお互いに気をつ
けて過ごして参りましょう。

（・瀬 真弓）

