



平成28年7月1日発行

# ヒルズ通信

第62号  
社会福祉法人 景誠会  
特別養護老人ホーム  
ヒルズ勝沼



もうすぐ七夕ですね。今年は晴れた夜空に願い事をできるでしょうか。一丁目では、毎日楽しく食事をして頂く為、ランチヨンマツトや自分で専用箸を使う取り組みを行っています。食事前には必ず健康体操を行います。体操の締めは大きな声で歌います。

また、食事だけではなく、日々の生活の中でカラオケをしたり、風船遊び、時には「しりとり」をして元気に楽しく過ごして頂けるように心がけています。

「日々の楽しい生活の様子」

## 一丁目



きて、6月15日はセレクトメニューで昼食でした。今回のメニューは「サンドウィッチ」。日頃、パンは好きではない等の理由で召し上がらない



梅雨のこの季節、ヒルズ勝沼の芝生広場の一角にある真っ白な紫陽花が満開になります。ある日、二丁目のカウンターに一輪飾ってあったので晴れた日に入居者様と見に行ってみました。「きれいだね」と入居者様の笑顔も満開でした。

「紫陽花（アジサイ）」

## 二丁目



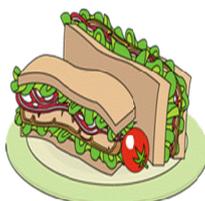
今後も入居者様一人ひとりの健康に気を付けて、笑顔の絶えない生活を送って頂けるように職員一同、一丸となって頑張っております。

(池端 きく江)

入居者様も、いつもと違う場所で大くさんの種類のなかから食べたいものを選ぶ楽しみもあり、召し上がる方もいらつしやいました。

二丁目も新しい入居者様を迎え、皆様が穏やかに生活が送れるように職員一同気持ちを新たに仕事に取り組んで行きたいと思っております。

(廣瀬 真弓)



## ヒルズ農園

今年もさつまいもを植えました！

