

ヒルズ通信

第73号
社会福祉法人景誠会
特別養護老人ホーム
ヒルズ勝沼

一丁目



「中庭での昼食会」

山々の新緑が美しい季節となりました。夏も近づくと♪の歌にもあります5月2日は八夜でした。この頃からまさに季節は夏の様です。そんな中、入居者様は元気にお過ごされております。



先月一丁目では中庭で昼食会を開催しました。美味しく彩とりどりのおにぎりがたくさん用意されたセレクトメニューです。青々とした芝生を目の前に、木々の間から心地良い風を肌感じながらおにぎりを召し上がっている表情はとても楽しいのでした。日頃、リビングでの生活が多いので中庭を散歩しました。帽子やタオルをかぶり本支度です。施設の前の国道を走る大型トラックの音で思わず「てっ、えらいぶっ飛ばして走ってるじゃん！」とおっしゃる入居者様に一同大笑いでした。入居者様がベンチ

に腰掛け、お茶を飲みながら談話している様子は私たち職員にとっても穏やかで大切な時間でした。



これからも皆様の気持ちに添える様、明るく楽しい話題が配信出来ますように職員一丸となって努めて行きたいと思えます。季節はずれの暑さも続きます。ご家族様におかれましても熱中症対策をしっかりと行い体調を崩さない様お過ごし下さい。

(三枝 里子)

一丁目



「ハーブ庭園」

先月は暖かい日が多く、天気の良い日にはヒルズの中庭でお散歩や歌を歌いながらシャボン玉を飛ばして過ごしておりました。二丁目では、5月16日に勝沼ハーブ庭園に行ってきました。この時期はバラがとても綺麗に咲



いていました。来年は時期を変えて他のお花も見て頂きたいと思っております。これから蒸し暑くなる季節に入りますので、入居者様の体調管理に気を付けていきたいと思えます。(伊藤 名那)

お知らせ

6月30日(金)午前中に入居者様検診を行います。当日は入居者様の移動によりエレベーターが大変混雑し、ご家族様面会時にご迷惑をおかけ致しますが何卒ご承知お願い致します。

